



# Ernährungsquiz für Kinder

Bitte pro Frage eine Antwort ankreuzen! Nur jeweils eine Antwort ist pro Frage richtig!

<b>1. Was sind die besten Sattmacher?</b> <input type="checkbox"/> Vollkornbrot, Reis, Nudeln und Kartoffeln <input type="checkbox"/> Weißbrot und Kuchen <input type="checkbox"/> Gemüse und Obst	<b>2. Was sind die Fitmacher?</b> <input type="checkbox"/> Vollkornbrot, Reis, Nudeln <input type="checkbox"/> Weißbrot und Kuchen <input type="checkbox"/> Gemüse und Obst
<b>3. Welche Lebensmittel sind als Schülfrühstück geeignet?</b> <input type="checkbox"/> Vollkornbrot und ein Apfel <input type="checkbox"/> Milchschnitte oder Nutellabrot <input type="checkbox"/> 1 Flasche Limo	<b>4. Was bracht Dein Körper zum Wachsen?</b> <input type="checkbox"/> Nutellabrot <input type="checkbox"/> Fisch, Eier oder Fleisch <input type="checkbox"/> Pommes oder Bratwurst
<b>5. Was sind Schlappmacher?</b> <input type="checkbox"/> Reis und Nudeln <input type="checkbox"/> Mohrenköpfe, Weißbrot <input type="checkbox"/> Äpfel und Birnen	<b>6. Machen Nudeln dick?</b> <input type="checkbox"/> ja, wenn man sie mit Sahnesauce isst <input type="checkbox"/> nein, denn nur die Sauce macht dick <input type="checkbox"/> ja, mit Tomatenketchup
<b>7. Was sind die besten Durstlöcher?</b> <input type="checkbox"/> Fanta oder Cola <input type="checkbox"/> Eistee <input type="checkbox"/> Mineralwasser oder Früchtetee	<b>8. Hat ein Häuschen hart wie Stein, doch was drinnen ist, das schmeckt fein.</b> <input type="checkbox"/> Pflaume <input type="checkbox"/> Haselnuss <input type="checkbox"/> Marone
<b>9. Welche Frucht hat eine Schale als ideale Verpackung?</b> <input type="checkbox"/> Birne <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Banane	<b>10. Es ist gelb. Wird es im Kochtopf erhitzt, macht es Krach und wenn der Krach aufhört, ist es weiß</b> <input type="checkbox"/> Erdnüsse <input type="checkbox"/> Mais <input type="checkbox"/> Karamel
<b>11. Welches Kraut kann man als Strohalm benutzen?</b> <input type="checkbox"/> Dill <input type="checkbox"/> Petersilie <input type="checkbox"/> Schnittlauch	<b>12. Welche Kerne haben 5 Häuschen?</b> <input type="checkbox"/> Die Kerne des Apfels <input type="checkbox"/> Die Kerne der Erdbeere <input type="checkbox"/> Die Kerne der Stachelbeere

\_\_\_\_\_  
Name/ Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon Nr.

\_\_\_\_\_  
e-mail

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Bitte gebt Euer ausgefülltes Quiz am Infostand ab!**

