



# Gesundheitsdialog e. V.

Verein zur Stärkung der gesundheitlichen Eigenverantwortung

## Übersicht Präventionskurse

Für Kinder und Jugendliche in altersgerechten Gruppen	Für Erwachsene ab 18 Jahre
<p><b>Wir bringen Ihre Kinder in Schwung!</b></p> <p><b>Ernährung &amp; Bewegung</b> Ernährungs-/Verhaltensschulung, Ausdauer- und Bewegungsspiel</p> <p><b>Fit durch richtiges Essen</b> Ernährungs-/Verhaltensschulung</p> <p><b>Bewegte KIDS</b> Ausdauer- und Bewegungsspiel</p> <p><b>Bewegte KIDS - Handicap</b> Kinder mit körperlichen Behinderungen Ausdauer- und Bewegungsspiel</p>	<p><b>Dauerhaft vital &amp; fit</b> Mit Ernährung und Bewegung zum Wunschgewicht</p> <p><b>Abnehmen</b> <b>- aber mit Vernunft</b> Durch intelligentes Essen und mit Genuss zum Wunschgewicht</p> <p><b>Heilfasten &amp; Vitalisierung</b> Gemeinsam Heilfasten, Entschlacken und mit Fitness Vitalität aufbauen. In drei Wochen bis zu 5 kg abnehmen.</p> <p><b>Fitness - Handicap</b> für Erwachsene mit körperlichen Behinderungen Ausdauer- und Muskelaufbau</p>

Anmeldung direkt unter Tel. 06172-72 521 oder [info@gesundheitsdialog.org](mailto:info@gesundheitsdialog.org)

